

WEEKLY ROTARY REPORT

一宮中央
Rotary



人類に
奉仕する
ロータリー

2016～2017年度 RIテーマ 人類に奉仕するロータリー

地区方針 ～真のロータリアンになろう、ロータリアンを見つけよう～

THE ROTARY CLUB OF ICHINOMIYA CENTRAL

- 創立1990年10月31日 ●承認1990年11月16日 ●事務局 〒491-0858 一宮市栄4丁目6番8号 一宮商工会議所ビル5F
- 例会日時 毎週水曜日(PM6時～7時) TEL 0586-24-1959 FAX 0586-71-4390
- 例会場 一宮商工会議所ビル3Fホール E-mail: icrc@alpha.ocn.ne.jp URL: http://www.138crc.com
- ◇会長 永田 正 ◇会長エレクト 飯盛静男 ◇副会長 加藤恭章 ◇幹事 鶴飼俊光 ◇クラブ会報委員長 山田秀代

平成29年6月14日(水)

第1247回(当年度第43回)例会

本日のプログラム

会員卓話
松前憲典君

「6月4日～10日は歯と口の健康週間」

加藤辰己君

「旅の重いで・・・」後編

第1246回(当年度42回)の記録

- 平成29年6月7日(水) 18:00～19:00
- 会場 一宮商工会議所ビル3Fホール
- 開会の点鐘 永田会長
- 国歌斉唱 「君が代」
- ロータリーソング 「奉仕の理想」
- 会長挨拶

永田 正

「クラブ運営の神様」

クラブ運営の神様と言われSAAを初代1949年11月より4期、その後幹事を5期務め、その後会長・分区幹事・分区代理を務められました一宮RC所属の大森喜代三郎氏を紹介致します。大森氏は戦後の食糧難で、あまり美味しい食事を出せないSAA時代に、せめて温かいパンをと思い、何度もパン屋さんを足運び、例会時間に合わせてパンを焼いて貰えないかとお願いし、その熱意が例会の食卓に温かいパンを乗せました。このもてなしの心が今でも一宮RCの例会は大切にしてみえます。そして大森氏が後輩SAAに次の二つを教えとして残しました。「来訪者はもとより会員の一人一人を自分がお招きしたお客様として接遇する・例会の出席は強要するものではなく会員が出席したくなる例会にしなければならない」SAAは大変な役職であります。副SAAを1年、そしてSAAを1年、そして毎週の例会開始1時間前には出席して準備をしなければなりません。今年度SAAをお願い致しております大塚委員長には、この場をお借りして御礼申し上げます。残り一か月となりましたが宜しくお願いを致します。

出席 報告	会員総数	45名	
	出席会員数	34名	75.56%
	他クラブ出席数	0名	
	修正出席率	前々回 (5/24)	90.91%

□第12回理事会報告

報告事項

- ①ニコボックス残高 1,688,000円
- ②ロータリーレート 1ドル 110円(前月末110円)
- ③第1251回例会(7/12ゆったり例会)の案内配布
審議事項
- ①第1243回例会(5/20～21泊親睦旅行)の決算に関する件
- ②第1244回例会(5/24職場例会)の決算に関する件
- ③会員退会に関する件
- ④新会員の入会に関する件
- ⑤青少年交換学生の受入れ体制に関する件
- ⑥一宮ローターアクトクラブ会員の地区出向に関する件

【全て承認】

※議事録を閲覧希望の方は、事務局までお申し付け下さい。

□ニコボックス(ABC順)

☆理事会一同

☆秋田敬治君

例会に出席できたので。

☆春木和美君

先日、平和デビューしました！ヒデさん、それから多くのロータリーのみなさま、お世話になりました！

☆長谷川正己君

愛知県中小企業団体中央会(会員数1086組合)の会長に就任しました。中小企業及び中小企業組合の発展のため精一杯取り組んで参る所存です。

☆林 倫子君

今日、当法人の理事会があり、無事提案議題が承認されました。

☆今井多美子君

いよいよ梅雨の時期になりましたね。楽しい事をいっぱい思って乗り切りましょう。

☆梶原誠二君

例会に出席できたので。

☆加藤辰己君

アマチュア無線の運用を再開しました。先日も石垣島の無線局と交信ができました。心が躍りました。コールサインは、JA2NEGです。長橋さんもやってみえるそうです。

☆加藤恭章君

例会に出席できたので。

☆小島三男君

年のせいか、ぼけてしまったか、予定者会議の日付を間違って早く来てしまいました。

- ☆松前裕己君
例会に出席できたので。
- ☆松前和子君
例会に出席できたので。
- ☆松前憲典君
今日は詩吟について、渡邊長久先生からご指導いただき。よろしくお願ひ致します。
- ☆松本正暢君
良いことがあったので。
- ☆宮田浩二君
渡邊先生、詩吟楽しみにしています。よろしくお願ひします。
- ☆森 眞君
ローターアクトクラブの年次大会へ出てまいりました。卒業式のある会はいいなあと感動しましたヨ。
- ☆森俊一郎君
今夜は肌寒いので熱カンだね！！
- ☆永田 正君
渡邊様、御多忙の中、ようこそお越し下さいました。今日もすばらしい声、楽しみに致しております。宜しくお願ひします。
- ☆西岡則男君
健康であることに。
- ☆小野木宏君
例会に出席できたので。
- ☆尾関一之君
例会に出席できたので。
- ☆柴田裕市君
きょうは、曾山流樹徳吟詠会 七段範師 渡邊長久様 吟詠講習、宜しくお願ひします。
- ☆鵜飼俊光君
第12回理事会がスムーズに終わりました。
- ☆山田秀代君
永田さん、先日はありがとうございました。

2017~2018年度青少年交換プログラム
来日学生情報

 名前：JULLEMIER Rehane Francoise Eliane さん



ニックネーム：Rehane
 性別：女性
 出身国：フランス(ボルドー)
 生年月日：1999/07/07
 高校三年生17才
 派遣ロータリー クラブ：
 1690地区
 ロータリー ボルドー エストRC
 言語：フランス語
 ほか語学力：
 英語、スペイン語、日本語
 受入れ校：大成中学・高等学校



次回 6月21日(水)の予定
 例会変更
 新旧委員会引継ぎ
 18:00~ ハワーズエンド

口卓話

「詩吟について(吟詠講習)」
 曾山流樹徳吟詠会 七段範師 渡邊長久様



ふ がく の きまれすけ
富 嶽 乃木希典作
りょうそう ふ がくせんしゅう そび かくしゃく ちょうきはつしゅう て
峻嶒たる富嶽千秋に聳ゆ 赫灼たる朝暉八州を照らす
と や くくふうぶつ び ちれいじんけつこ しんしゅう
説くを休めよ区風物の美 地霊人傑はれ神州

詩吟の起源と変遷、そして効用についても、第1回(平成26年6月)第2回(平成27年4月)の際にWEEKLY REPORTに記載して頂きましたが、健康志向の方のために、また歴史に興味をお持ちの方へ、今一度申し上げたいと存じます。
 (健康志向の人へ)

現代社会では、誰もが“ストレス”を感じ、また耐えながら、日々暮らしている訳です。そこで、ストレス解消法の一つに詩吟で大声を出すことによって、心身のストレス発散に役立つのです。これはカラオケ歌唱でも同じだと思います。また、ストレスとも上手につき合うことが必要かと、そうした見方も最近よく言われております。

次に吟詠するために、必ず漢詩(詩文)を何度か読みますし、時には、詩文を暗記しなければならないこともあります。それによって、必然的に脳の働きが促進し、活性化することに繋がるのです。

今一つの効用は、詩吟は腹式呼吸で行います。鼻から息をいっぱい吸い込んで、お腹で一旦留める。そして下腹(丹田)から声を出すような気持で吟詠し、徐々に自然と息が出ていきます。息が無くなったら、必ず、鼻で息を吸うのです。この繰返しで吟詠することで、内臓マッサージに役立つと同時に血液循環にも役立つといわれています。
 (歴史に興味のある人へ)

詩吟は漢詩を詠うことであり、漢詩の多くは、その時代、その時代に生きた人の体験とその時代の背景が、漢詩に読まれていることから、生きた歴史の1ページとして理解することができるといわれております。従って、歴史の好きな人には、一吟の漢詩と作者を知り、理解することによって歴史的に興味を持てるのです。
 (趣味と実益を)

最後に、詩吟は上手になることだけが目的ではありません。詩吟は、自分の趣味のひとつとしてやれば、それで良いのです。一人で好きな時に自由に吟詠することができるのです。そして吟詠することが、自分の健康にも役立つとなれば、これぞ一石二鳥です。また、詩吟を通して新しい人間関係が広がります。

そして趣味の範囲で習っている人も、向上心によって少しでも上手になろうと努力するのが、普通の人間ではないでしょうか。そこで努力される人の為に、箇条書きで初歩的なことから順に、吟詠練習の留意点を述べておきます。

- ①声は大きく。②発音は明瞭に。③大きく口を開ける。
- ④腹式呼吸で。⑤息取(息継)は十分に。⑥アクセントを正しく。⑦詩文を理解する。⑧吟詠の回数を重ねる。